

## Epheser DNA

Ich habe allen geistlichen Segen im Himmel. (1,3)

Ich wurde auserwählt, vor Grundlegung der Welt, heilig und untadelig zu sein (1,4)

Ich bin dazu vorherbestimmt, sein Kind zu sein (1,5)

Ich wurde begnadet und angenommen in dem Geliebten Sohn (1,6)

Ich bin durch sein Blut erlöst,

Mir wurde vergeben nach dem Reichtum seiner Gnade (1, 7)

Ich habe alle Weisheit und Klugheit (1,8)

Ich kenne das Geheimnis seines Willens (1,9)

Ich habe eine Erbschaft (1,11)

Ich bin das Lob seiner Herrlichkeit (1,12)

Ich bin mit dem Heiligen Geist der Verheißung versiegelt (1,13)

Ich habe den Geist der Weisheit und Offenbarung, ihn zu erkennen (1,17)

Ich habe erleuchtete Augen des Herzens (1,18)

Ich kenne die Hoffnung seiner Berufung,

Ich kenne den Reichtum der Herrlichkeit seines Erbes (1,18)

Ich kenne die außerordentliche Größe seiner Kraft,

Ich kenne die Macht seiner Stärke, die in mir wirksam wurde (1,19)

Ich bin zusammen mit Christus lebendig gemacht (2,5)

Ich sitze mit Christus an himmlischen Orten (2,6)

Ich bin aus Gnade gerettet durch Glauben (2,8)

Ich bin sein Werk in Jesus Christus,

Ich bin zu guten Werken geschaffen (2,10)

Ich bin durch das Blut Christi ein nahe gebracht worden, der/die ich einst fern war (2,13)

Ich bin ein neuer Mensch. (2,15)

Ich bin durch das Kreuz mit Gott versöhnt (2,16)

Ich habe durch EINEN Geist Zugang zum Vater (2,18)

Ich bin ein Mitbürger der Heiligen und Gottes Hausgenosse (2,19)

Ich wachse zu einem heiligen Tempel in dem Herrn (2,21)

Ich bin eine Wohnung Gottes durch den Geist (2,22)

Das Geheimnis Gottes wird mir durch Offenbarung vom Geist bekannt gemacht (3,3)  
Ich bin ein Miterbe und Mitteilhaber der Verheißung (3,6)  
Ich habe Freimut und Zugang in aller Zuversicht durch den Glauben an Christus (3,12)  
Ich werde stark durch seinen Geist an dem inwendigen Menschen (3,16)  
Christus wohnt in meinem Herzen (3,17)  
Ich bin in der Liebe eingewurzelt und gegründet (3,17)  
Ich kenne und verstehe die Breite, Länge, Tiefe und Höhe der Liebe Christi (3,18)  
Ich bin erfüllt von der ganzen Fülle Gottes (3,19)  
Seine Kraft wirkt in mir überschwänglich (3,20)

Ich lebe würdig der Berufung, mit der ich berufen bin (4,1)  
Ich bin demütig, sanftmütig, geduldig, ich ertrage den anderen in Liebe (4,2)  
Ich bemühe mich, die Einigkeit im Geist in Frieden zu halten (4,3)  
Mir wird Gnade gegeben, nach dem Maß der Gabe Christi (4, 7)  
Mir werden Gaben gegeben (4,8)  
Ich bin kein Kind mehr, das von jedem Wind einer Lehre umhergetrieben wird (4,14)  
Ich spreche die Wahrheit in Liebe (4,15)  
Ich wachse in allen Stücken zu ihm hin (4,15)  
Ich habe den alten Menschen ausgezogen und den neuen Menschen angezogen (4,22-24)  
Ich werde in meinem Geist und Sinn erneuert (4,23)  
Ich gebe dem Teufel keinen Raum (4,27)  
Die Sonne geht nicht unter über meinem Zorn. (4,26)  
Ich arbeite mit meinen Händen, um dem Bedürftigen abzugeben (4, 28)  
Ich spreche erbauliche Worte (4,29)  
Ich bin bis zum Tag der Erlösung versiegelt (4,30)  
Ich bin freundlich, herzlich und vergebe dem anderen (4, 32)

Ich bin ein Nachfolger Gottes als geliebtes Kind (5,1)  
Ich wandle in der Liebe, so wie Christus (5,2)  
Ich danke (5,4)  
Ich bin Licht im Herrn,

Ich bin ein Kind des Lichts (5,8)  
Ich prüfe, was dem Herrn wohlgefällig ist (5,10)  
Ich decke die unfruchtbaren Werke der Finsternis auf (5,11)  
Ich lebe umsichtig und weise (5,15)  
Ich kaufe die Zeit aus, denn die Tage sind böse (5,16)  
Ich verstehe, was der Wille des Herrn ist (5,17)  
Ich bin erfüllt vom Geist (5,18)  
Ich spreche zu mir selbst in Psalmen, Lobgesängen und geistlichen Liedern (5, 19)  
Ich singe und spiele dem Herrn in meinem Herzen (5, 19)  
Ich danke Gott immer für alles im Namen Jesu Christi (5,20)  
Ich ordne mich meinen Geschwistern unter, in Ehrfurcht zu Gott. (5,21)

*Ehefrauen:* Ich ordne mich meinem Mann unter. (5,22)  
Ich ordne mich Christus unter und so auch meinem Mann in allen Dingen (5,24)  
Mein Mann wird mich lieben, wie Christus die Gemeinde geliebt hat. (5,28)  
Ich erweise meinem Mann Ehrfurcht und Respekt. (5,33)

*Ehemänner:*

Ich liebe meine Frau, so wie Christus die Gemeinde geliebt hat und sich für sie hingab.  
(5,25,28)  
Ich liebe meine Frau wie meinen eigenen Körper und wie mich selbst (5,28,33)  
Ich ordne mich Christus unter, Er ist mein Haupt. (5,23)

Ich habe keine Flecken oder Runzeln (5, 27)  
Ich bin heilig und ohne Makel (5,27)  
Ich bin ein Glied seines Leibes (5, 30)

*Kinder:* Ich bin gehorsam meinen Eltern in dem Herrn, das ist gut und recht (6,1)

Ich ehre meinen Vater und meine Mutter (6,2)  
Ich reize meine Kinder nicht zum Zorn (6,4)  
Ich erziehe meine Kinder in der Zucht und Ermahnung des Herrn (6, 4)  
Ich habe kein Ansehen der Person. (6,9)  
Ich bin stark im Herrn und in der Macht seiner Stärke (6, 10)

Ich habe die ganze Waffenrüstung Gottes angelegt (6,11)

Ich halte stand gegenüber den listigen Methoden des Teufels (6,11)

Ich kann am bösen Tag Widerstand leisten (6, 13)

Ich habe meine Lenden mit der Wahrheit umgürtet,

Ich habe an den Brustpanzer der Gerechtigkeit (6,14)

Meine Füße sind gestiefelt, bereit einzutreten für das Evangelium des Friedens (6,15)

Ich habe den Schild des Glaubens ergriffen, mit dem ich alle feurigen Pfeile des Bösen auslöschen kann (6,16)

Ich habe den Helm des Heils aufgesetzt,

Ich habe das Schwert des Geistes genommen, welches ist das Wort Gottes (6,17)

Ich bete allezeit im Geist (6,18)

Ich bete mit Ausdauer und Flehen für alle Heiligen (6,18)

Ich bin ein Botschafter Christi und spreche freimütig (6,19)